

Tajemství cukrové depilace

Mgr. Alica Priečinská



Cukrová pasta Nadirah

Tajemství cukrové depilace

Chcete vědět, jak je možné, že se depilace cukrovou pastou zachovala toliká staletí?

Co jsou ty hlavní složky, proč její používání nevystřídala jiná forma depilace, i přes moderní přístroje a nové metody vytrhávání chloupků?

Pokud vás tyto informace zajímají, tento eBook je právě pro vás a čtěte dále.



Napsala: Mgr. Alica Priečinská

Prohlášení:

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky, je zakázáno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto prohlášení. Stažením tohoto materiálu rozumíte, že jakékoli použití informací z tohoto materiálu a úspěchy či neúspěchy, které z toho plynou, jsou pouze ve Vašich rukou a autorka nenesé žádnou zodpovědnost.

V čem je tajemství cukrové depilace?

V současné době se na trhu nachází řada kosmetických výrobků. Většina z nich, je však v nabídce jen omezenou dobu. Mnohé z nich obsahují složky, které se často inovují, nebo jsou zakázány pro riziko poškození pokožky či ohrožení organismu.

O cukrové depilaci se v posledních letech u nás začalo hodně psát. Tato depilace, je však ve světě známa, již několik staletí. Pochází z arabských zemí, kde si recepturu ženy podávají z generace, na generaci až dodnes.

Možná jste si i vy položili tyto otázky:

Tak v čem je to tajemství?

Jak je možné, že se používá již několik staletí?

Z jakých složek ji vytvořili, že se receptura zachovala až dodnes?

Možná si myslíme, že k vyrobení depilačního přípravku potřebujeme spoustu kosmetických složek a komplikovaný technologický postup, který zvládnou pouze moderní laboratoře.



To tajemství bychom mohli shrnout do tří bodů:

První tajemství: složení

Cukrová pasta je právě jedna z těch výjimek, která potvrzuje pravidlo. Netvrdím, že výroba je jednoduchá, to vůbec ne. Na vyrobení cukrové pasty však stačí přírodní složky, které jsou dostupné již po staletí.

Druhé tajemství: jednoduchost

K depilaci nepotřebujete moderní přístroje 21. století. Stačí vám cukrová pasta a voda pro omytí pokožky. V dnešní době sice používáme k rozehrátí moderní přístroje, ale v minulosti jim stačilo sluníčko nebo teplá voda.

Třetí tajemství: výhody depilace

Cukrová pasta pokožce nezpůsobuje podráždění a ani jí neškodí. Tato depilace není omezena věkem, takže pokud potřebujete pokožku odepilovat, je jedno v jakém jste věku. Dokonce napomáhá eliminovat problémy způsobené jinými formami depilace a holení.

Depilace cukrovou pastou nabízí řadu výhod, které si můžete přečíst na následujících stranách.

Výhody cukrové depilace

1. Teplota depilace

Příliš vysoká teplota, ale také příliš nízká, nevytváří vhodné podmínky pro vytrhávání chloupků i s kořínky.

Cukrová depilace svojí teplotou nezpůsobuje pokožce stres, protože cukrová pasta se zahřívá na ideálních 37 – 40 °C. Tato teplota je pro pokožku příjemná.

Depilace cukrovou pastou vytváří optimální podmínky a pokožka se během depilace uvolní, póry se otevřou a chloupky se lépe odstraňují (při vytržení se vytáhne i kořínek a chloupek se na povrchu pokožky neodlomí).

Při používání **studených vosků**, ale i cukrových past typu „**soft**“ (ty se neohřívají), pokožka reaguje opačně. Póry se stáhnou a chloupky se hůře odstraňují. Častokrát se spíše odlomí, než vytrhnou s kořínky.

Horké vosky také způsobují pokožce značný stres, neboť teplota je příliš vysoká. Pokožce to ne příjemné, a proto se brání. Póry se stáhnou a dochází k problému chloupky vytrhnout i s kořínky.

2. Jemná depilace a bolestivost

Říká se jí také „**jemná depilace**“. Proč?

Cukrová pasta se nelepí na kůži. Po nanesení se přichytí na chloupek a vytrhne jej. Tím, že se nelepí na kůži, nedráždí ji a nenatahuje. Přiložíte-li cukrovou pastu na vydepilovanou pokožku a strhnete, nebudete cítit bolestivost (jako když přiložíte vosk).

Mnohé z nás odradí na depilacích nepříjemný pocit, který je doprovázen vytržením chloupku s kořínkem – **je to bolest** .

Cukrová depilace není **jemná** jen k Vaší pokožce, ale i k **Vaším pocitům**. Bolestivost doprovázená vytržením chloupku je **minimální** .

Ovlivňuje to kombinace faktorů (příjemná teplota – tělesná teplota, směr vytržení – ve směru růstu chloupků, pasta nelepí k pokožce – pouze ke chloupkům).



3. Depilace jako peeling

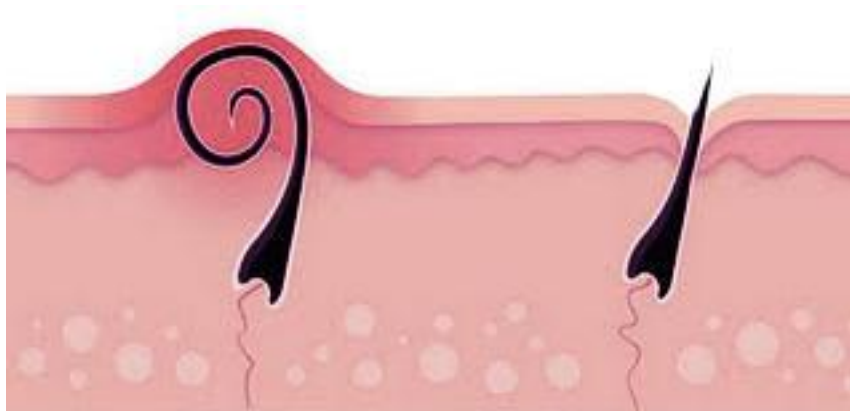
S depilací nabízí cukrová pasta i sekundární výhody, jednou z nich je peeling. S chloupky jsou odstraněny i odumřelé kožní buňky a pokožka zůstává nádherně hladká a jemná.

Hladká a jemná pokožka je ideálním prostředím, aby nové vyrůstající chloupky snáze pronikly ven a nedocházelo k jejich zarůstání.

4. Zarůstání chloupků

Chloupky často zarůstají z důvodu nesprávného holení nebo depilace voskem. Hlavním problémem je odstranění chloupků nesprávným směrem.

Při holení a depilaci voskem, se chloupek odstraňuje proti směru jak roste. Kořínek chloupku to dráždí a při vyrůstání se začne kroutit a zarůstat pod pokožku. Často je to doprovázeno nepříjemnými pocity a zánětem v místě zarůstání.



Při cukrové depilaci k tomuto problému nedochází. Chloupek je odstraněn ve směru růstu, a proto se jeho kořínek neotáčí. Při vyrůstání se nekrotí a nevrůstá pod pokožku.

Pokud tento problém již probíhá, pravidelnou cukrovou depilací jej časem upravíte. Cukrová pasta zarůstání chloupků zcela neodstraní, a pravděpodobně se mu ani nevyhnete. Můžete jej však úspěšně minimalizovat kombinací depilace a správnou péčí o pokožku (depilace, peeling a ošetření pokožky).

5. Délka a tloušťka chloupků

Cukrová pasta je na dotek jemná a vláčná, ale má v sobě sílu.

Ta síla pramení ze správné techniky .

Cukrová pasta vytrhne i **tvrdé a hrubé chloupky** .

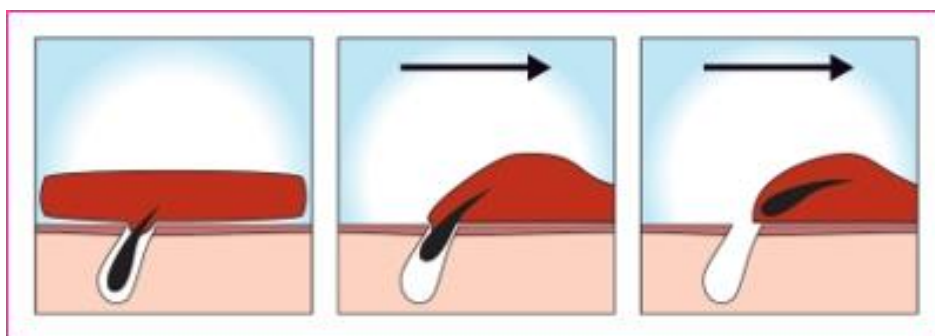
Takové tvrdé a pevné chloupky vyrůstají nejčastěji **po holení**. Žiletka chloupek odřízne na povrchu pokožky. Při vyrůstání je tvrdý a může způsobovat nepříjemné pocity, jako píchání a svědění.

Cukrová pasta chloupek vytrhne i s kořínkem, a když začne po několika týdnech růst, je **jemnější a na povrchu je zaoblený**. Jeho vyrůstání si ani nevšimnete ☺. Vrch je tenký a jemnější, takže je méně nápadný a viditelný.

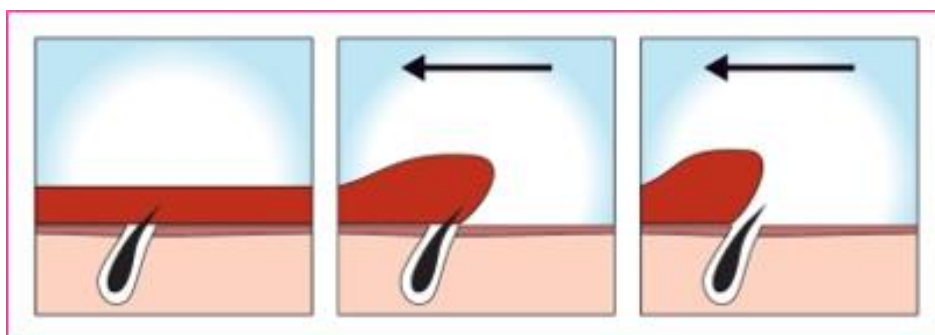
Cukrová pasta si poradí i s **krátkými chloupky**, stačí pokud dorostou na délku 2 - 3 mm. Při depilaci voskem musíte počkat, až je chloupek dlouhý asi 5 mm, což může být nepříjemné hlavně u tmavých chloupků.

Při pravidelné depilaci se kořínek chloupku oslabuje a časem přestává růst úplně. Pravidelnou depilací se rozumí depilovat celý rok (nejen v létě) a nekombinovat cukrovou depilaci s jinými metodami.

Na obrázku nám šipky znázorní směr vytržení přirozený pro růst chloupku. Vidíme, jak se cukrová pasta kolem chloupku omotá a vytrhne ho i s kořínkem, i když je krátký.



Vosk se kolem chloupku neobmotá, ale nalepí se na pokožku a chloupek je toho součástí. Směr depilace je pro růst chloupku nepřirozený a nemá sílu jej vytrhnout, je-li kratší než 5 mm.



5. Přírodní složení

Pravá a původní cukrová pasta je vyrobena z přírodních složek. A tak by to mělo i zůstat. Během depilace se naše pokožka stává zranitelnou (při vytržení chloupku vznikají na pokožce mikroskopické ranky, protože vlasový váček zůstává otevřený).

Cukrová pasta by měla obsahovat pouze základní složení, aby mohla splnit svůj účel. Pokud jsou do ní přidány i jiné přísady (barviva, vůně, med), mohou zvýšit riziko podráždění a výsledek depilace nemusí mít požadovaný efekt.

Cukrová depilace je svojí jemností a složením ideální pro jakoukoli část těla, kterou chcete depilovat. Je vhodná pro ženy i pro muže (u mužů je jedna výjimka – tvář).



Výhody v kostce

Pro lepší orientaci si můžeme shrnout výhody, které nám cukrová depilace nabízí:

- Přírodní složení
- Menší bolestivost
- Odstranění i krátkých chloupků
- Minimální podráždění pokožky
- Peeling – pokožka hladká na dotek
- Příjemná teplota – pokožka se uvolní
- Nelepí se na pokožku, obepíná jen chloupek
- Minimalizace a úprava zarůstání chloupků
- Ideální hlavně v citlivých partiích těla – brazilská depilace, tvář, podpaží

Problémová pokožka

Víte proč máte po holení, po depilaci voskem, či použití epilačního strojeku problémy s pokožkou?

Holení:

holíte-li se příliš často (každý druhý den), pokožka se nestihne zregenerovat. S chloupky odstraníte i ochranný film (vrstvu), který si pokožka vytváří k ochraně před vnějšími nečistotami. Častým holením dochází k neustálému dráždění a odstraňování ochrany, což může časem vyústit v příliš citlivou, zarudlou a alergickou pokožku s nepěknými červenými vyrážkami. Píchání a svědění při vyrůstání chloupků, také není příliš příjemný pocit.

Dovedete si představit, že takové problémy už nebudete muset řešit?

Depilační vosk:

vysoká teplota při depilaci pokožku pálí, čímž se mnohem více podráždí a stává se citlivou. Častokrát je to doprovázeno podlitinami (hlavně v místě vytrženého chloupku) v oblasti jemné pokožky, jako jsou bikiny nebo podpaží. Proti tak vysoké teplotě se pokožka brání, stáhne se a chloupky se mnohem obtížněji odstraňují, čímž je i bolestivost při depilaci mnohem vyšší. Odstraňování chloupků proti směru jejich růstu, může vést i problému se zarůstáním chloupků.

Dovedete si představit, že takové problémy už nebudete muset řešit?

Epilační strojek:

vytrhává sice chloupky i s kořínky, ale bolestivost je podstatně vyšší, což v místech s citlivou pokožkou, jako jsou bikiny, podpaží může být velmi nepříjemné. Hlavice, která po pokožce klouže, ji dráždí a pokožka zůstává „hrbolatá“. V místech vytržení každého chloupku při citlivé pokožce, zůstávají tečky (podlitiny). Chloupky se odstraňují v protisměru růstu, čímž se může zhoršovat zarůstání.

Dovedete si představit, že takové problémy už nebudete muset řešit?

Bonus

Víte jak bojovat se zarůstáním chloupků?

Pokud trpíte zarůstáním chloupků, cukrová pasta Váš problém pomůže vyřešit. Samozřejmě nebude to hned, nějakou dobu to potrvá. Růst chloupků se musí postupně upravit do správné polohy (při vyrůstání se nebude kroutit).

Abyste však boj s chloupky vyhráli, na to jen depilace nestačí.

Proč zarůstání vzniká?

Zarůstání chloupků není nic neobvyklého, tímto problémem trpí vysoké procento žen i mužů. Jde ruku v ruce s depilací a holením. Když začnete s odstraňováním chloupků, začíná proces zarůstání.

Důvodem je nesprávná depilace nebo holení. Chloupky se odstraní proti směru jejich přirozeného růstu, kořínek se začne otáčet a chloupek vrůstá pod pokožku, což může vyústit v nepěkné a zanícené pupínky. Dovedete si představit, že si budete trhat obočí proti směru růstu? Přirozeně si jej trháte ve směru růstu, protože se chloupky vytrhávají mnohem lehčeji (pokožka se nenatahuje) a je to méně bolestivé. Děláte to naprosto přirozeně.

Dalším důvodem, proč dochází k zarůstání je, že kolem chloupku se nacházejí odumřelé kožní buňky, které zhoršují jeho růst. Zhrublá kůže mu zabraňuje přerůst přes pokožku. Chloupek se ohne a začne růst v opačném úhlu, často směrem dovnitř (do pokožky). Takové chloupky je velký problém vytáhnout, protože jsou dost hluboce vrostlé. Takový stav je neestetický a nepříjemný, protože to může způsobovat svědění. Začnete chloupky vytahovat, často nesprávně. V místě odstranění chloupku můžete zanést infekci, případně poškodíte pokožku a vznikají zanícená místa a strupy. Když tento proces opakujete, zůstává pokožka zhrublá a vznikají jizvy. Takový stav se těžko napравuje.

Co udělat? Nebo raději, co neudělat.

Nevytahujte chloupky jehlou, pinzetou, nehtem. Můžete si způsobit infekci. Pokud se Vám chloupek i podaří vytáhnout, často v tom místě narušíte pokožku, vzniknou tam strupy, v horším případě mohou zůstat jizvy.

Co je nejlepší?

Pravidelná depilace cukrovou pastou (jak jsem psala výše, upravuje růst, což snižuje zarůstání).

Pravidelné ošetřování pokožky. Nejlepších výsledků proti zarůstání dosáhnete pravidelných peelingem . Pravidelným se myslí alespoň 2-3 krát do týdne.

Peeling je velmi účinný prostředek, který odstraní odumřelé kožní buňky a chloupku nic nebrání v cestě ven. Vhodným peelingovým prostředkem je cukr v kombinaci s rostlinnými oleji, peeling výborně pokožku prokrví. Můžete jej použít během sprchování a pořádně se vydrhnout. Oleje dodají pokožce potřebnou výživu a vláčnost.

Jak ošetřovat pokožku v případě zarůstajících chloupků a zanícených pórů.

Dokud je pokožka podrážděná a zanícená, na pár dní vynechejte peeling. Nejprve musíte pokožku zbavit zanícených pupínků.

Každý večer pokožku vydezinfikujte (dezinfekce na pokožku) a natřete Aloe Vera gelem . Aloe Vera gel natřete na postižené místo alespoň 3krát denně. Když zánět ustoupí, můžete přidat i peeling 2-4 krát týdně. Po použití peelingu vydezinfikujte pokožku a natřete Aloe Vera gelem.

Používání kosmetiky je součástí pravidelného ošetřování. Pokožka zůstává jemnější, hydratovaná, je vláčná a chloupek přes ni snáze pronikne. Účinné je to hlavně tam, kde je pokožka tlustší a suchá, což je hlavně na nohou.

Děkujeme vám. Vážíme si času, který jste nám věnovali.

Pokud jsme Vám neodpověděli všechny dotazy nebo chcete tuto formu přírodní depilace vyzkoušet, kontaktujte nás na e-mailové adrese:

info@cukrovadepilacia.sk nebo telefonicky: +421 917 492 545.

S cukrovou depilací Vaše pokožka zazáří krásou

Tajemství cukrové depilace

Mgr. Alica Priečinská



Cukrová pasta Nadirah